

## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet



### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH

### PIENELLÄKIN LIKUNNALLA SUURI MERKITYS

GIRO VITALE-seniorikuntoiluvälineet ja kalusteet kannustavat viihtymään ja liikkumaan raittiissa ilmassa yksin tai yhdessä. Välineissä on otettu huomioon niin fyysinen, kuin henkinenkin hyvinvointi.

### SENIORILIIKUNTAA TURVALLISESTI, OIKEILLA VÄLINEILLÄ

Seniorikuntoiluvälineillä parannetaan yleisestävyyttä, tasapainoa, käsi- ja jalkojen ojennusvoimaa, sekä nivelliikkuvuutta. Turvalliset, helppokäyttöiset ja tyylikkäästi muotoillut seniorikuntoiluvälineet auttavat säilyttämään liikkumiskykyä ja helpottavat itsenäistä arjessa selviytymistä. Giro Vitale senioripuistoissa on mukava kohottaa kuntoa ja tavata muita kuntoillen ja vaikka shakkipöydän ääreen kokoontuen.

### MIELEN VIRKEYTTÄ JA MUISTIN KEHITTÄMISTÄ

Tuoteryhmään kuuluvat myös julkisiin puistoihin soveltuvat erilaiset pelipöytä- ja penkkiryhmät, joiden on tarkoitus lisätä mielenvirkeyttä ja muistia yhdessä, ulkoilmasta nauttien.

### MYÖS SISÄTILOIHIN

Osan Giro Vitale seniorikuntoiluvälineistämme voi asentaa myös sisätiloihin.

**TUTUSTU!**  
Michow ympäristökalustemme ovat räätälöitäviä, jonka vuoksi niihin on mahdollisuus saada Esteettömän rakentamisen ohjeissa (SuRaKu) määritetyt ominaisuudet.

ES-  
TEE-  
TÖN

**TUTUSTU!**

Pyörätuolin käyttäjälle suunniteltu  
Giro Vitale polkulaite



## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### POLKULAITE /RADTRAINER GV200.400

Jalkalihasten harjoittamiseen.

Jalkojen ja selän lihaksia harjoitetaan mukavasti istuen polkemalla pyörää.

Sopiva vastus mahdollistaa vaikka keskustelun vierustoverin kanssa.

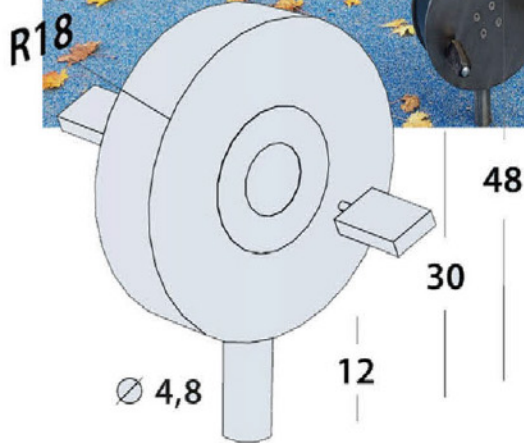
#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



Mahdollista asentaa myös sisätiloihin





**POLKULAITE** /RADTRAINER für Rollstuhlf. GV200.401

## Pyörätuolin käyttäjälle

Jalkojen ja selän lihaksia harjoitetaan pyörätuolissa istuen. Polkulaitteessa olevasta tangosta saa hyvän otteen poljettaessa.

Samaa polkulaitetta voi käyttää myös penkillä istuen.



**HELSINGIN**

**PIHALEIKKIVÄLINE OY**

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)

[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme

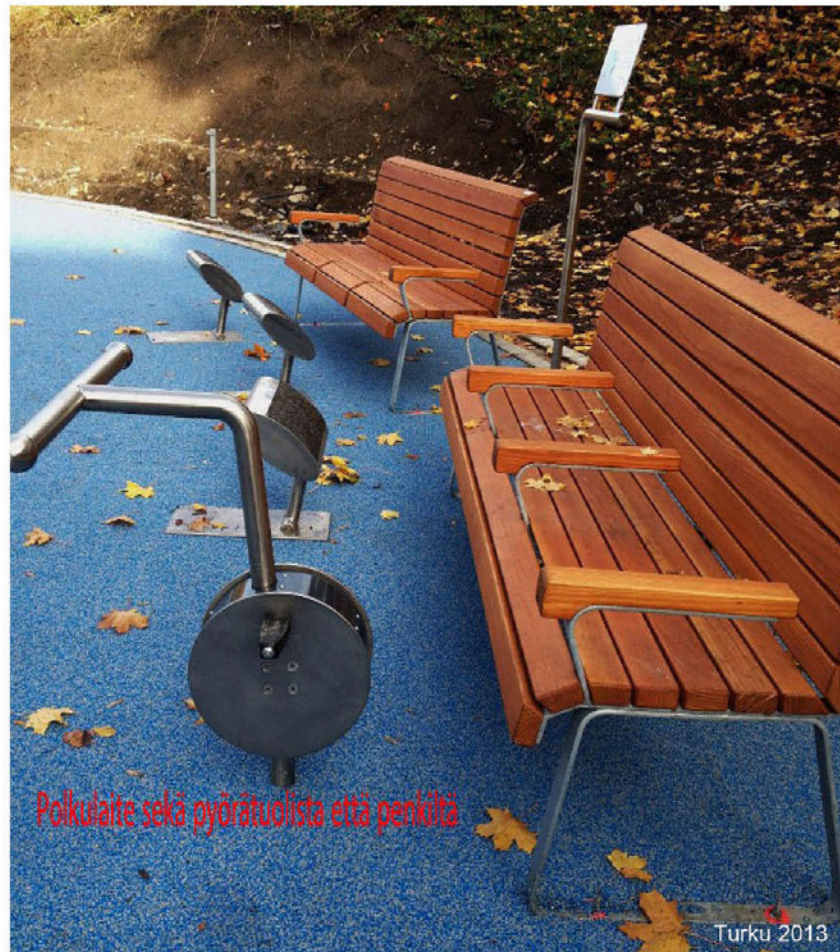
Giro Vitale -tuotteet

myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH

Mahdollista asentaa myös sisätiloihin



Polkulaite sekä pyörätuolista että penkillä

Turku 2013



## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### Ruhepenkki /RuheBank GV200.600

Ruhepenkki on ergonomisesti suunniteltu polkulaitteen ja poljinlaudan käyttöön sopivaksi. (Huom. laitteita voi asentaa hyvin myös olemassa olevien kalusteiden eteen).

Selkänöja ja penkin kaarevuus reiden kohdalle antavat optimaalisen asennon seniorikuntoiluvälineiden käyttöön.

Ruhepenkin voi valita kovapuu kambalana FSC tai douglaskuusena.

Puu-jäteräsosiin on valittavissa RAL-värit.

Ruhepenkin leveyden, käsinojien paikat ja määrän sekä asennustavan voi itse määrittellä.

**Huom!** erikoisuutena kävelykeppi/kävelysauvakolot!  
Lev. 1900 mm (Kysy muita kokoja)

#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

www.leikkivaline.fi  
info@leikkivaline.fi

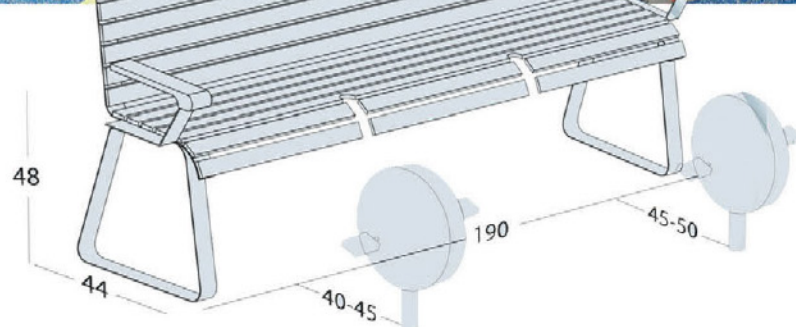
Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH



Turku 2012





## Poljinlauta /PEDAL GV200.900

Jalkalihasten ja koordinaatioston harjoittamiseen.

Harjoitusteho perustuu jousella varustetun poljinlaudan työntämiseen **jaloilla eteenpäin** ja jännityksen **vastaanottamiseen**.

Harjoitus tapahtuu mukavasti istuma-asennossa.

### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

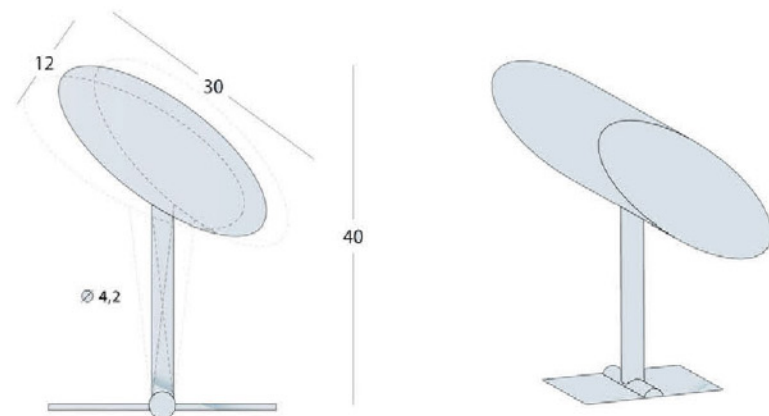
[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)

[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH



## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### Kiertolauta /ROTATION GV200.1100

Harjoitusliike parantaa tasapainokykyä ja lantioseudun notkeutta.

Liike suoritetaan kääntymällä pyörivän alustan päällä seisten oikealta vasemmalle.

Tukikaiteen avulla liikkeestä saa turvallisen, vakaan ja tasapainoisen. Laitteeseen voi asentaa myös toiseksi tasapainolaudan.

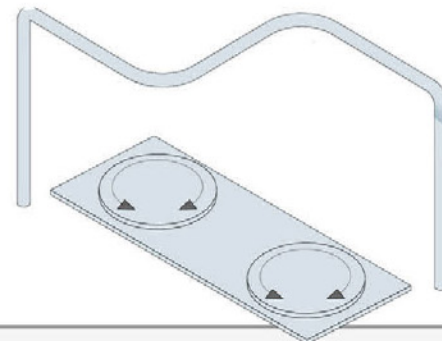
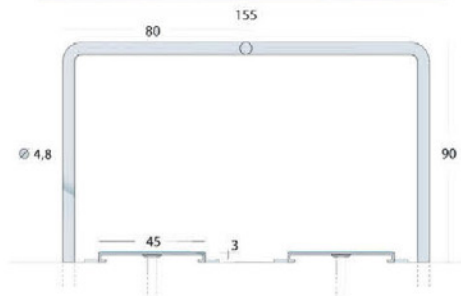
#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH





## Tasapainolauta /PENDELSCHIEBE GV200.1500

Sis. tukikaiteen

Tasapainolauta auttaa parantamaan tasapainoa, koordinaatiota ja reaktiokykyä.

Levyn liikkuminen on rajattu turvallisesti (+ 4 cm / - 4cm) eikä yllättäviä heilahduksia pääse tapahtumaan.

Tukikaide mahdollistaa laitteen tasapainoisen käyttämisen.

Laitteeseen voi asentaa toiseksi myös kiertolaudan.

### HELSINGIN

### PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)

[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

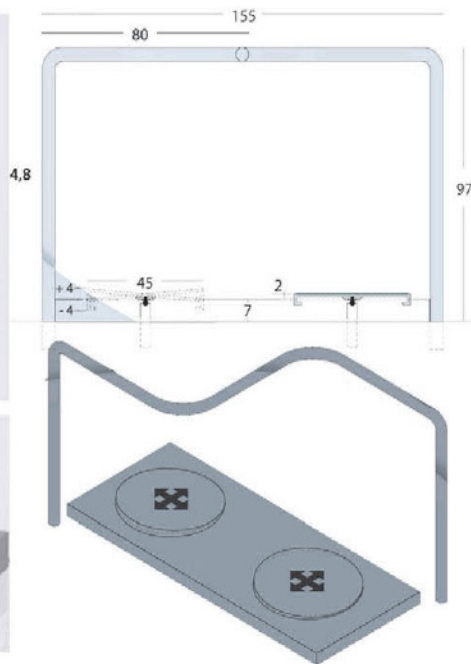
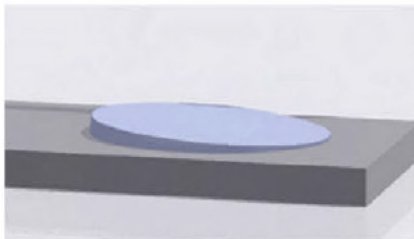
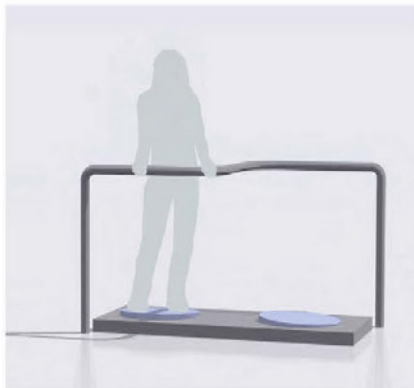
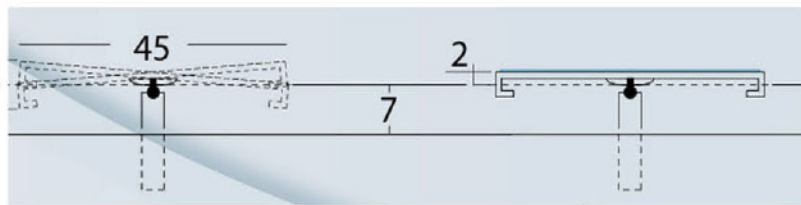
Kauttamme

Giro Vitale -tuotteet

myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH



## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### Tasapainopalkki /BALANCEBALKEN GV200.200/pit.2980mm

Palkin saa myös lyhyempänä

Tasapainopalkin pinnoite takaa tukevan ja turvallisen tunteen jalkoihin.

Rajoitettu heilahdusliike (+3cm/-3cm) tuo turvallisen tunteen harjoittelulle, joka parantaa tasapainoa ja koordinaatiokykyä.

Tasapainopalkin viereen (tai molemmille puolille) voi asentaa tukikaiteen, jonka avulla saa tarvittaessa helpommin mukavan harjoitteluasennon.

Kts. tukikaiteet

#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)

[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

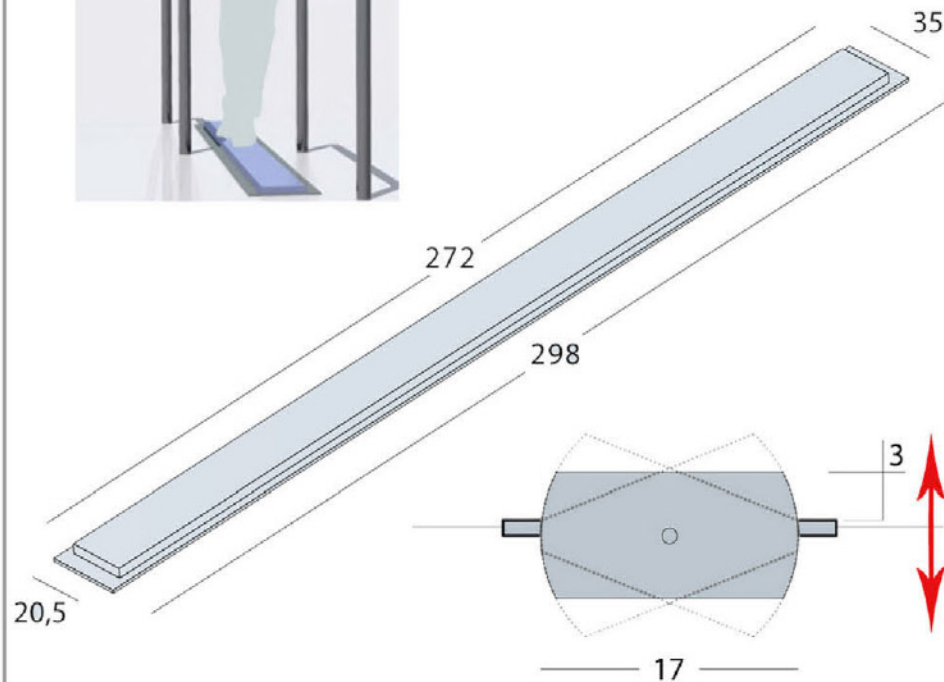
Kauttamme

Giro Vitale -tuotteet

myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH





## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### Keinulevy /BENDELBRETT GV200.100

Keinulevy parantaa tasapainoa ja koordinaatiokykyä.

Keinulevyn pinnoite takaa tukevan ja turvallisen tunteen jalkoihin. Keinulevyssä on rajoitettu heilahdusliike (+5cm/-5cm) Keinulevyn ympärillä on 3cm korkea kehys, joka takaa turvallisen harjoituksen.

Keinulevyn eteen voi asentaa tukikaiteen, jonka avulla tarvittaessa saa mukavan harjoitteluasennon.

Kts. tukikaiteet

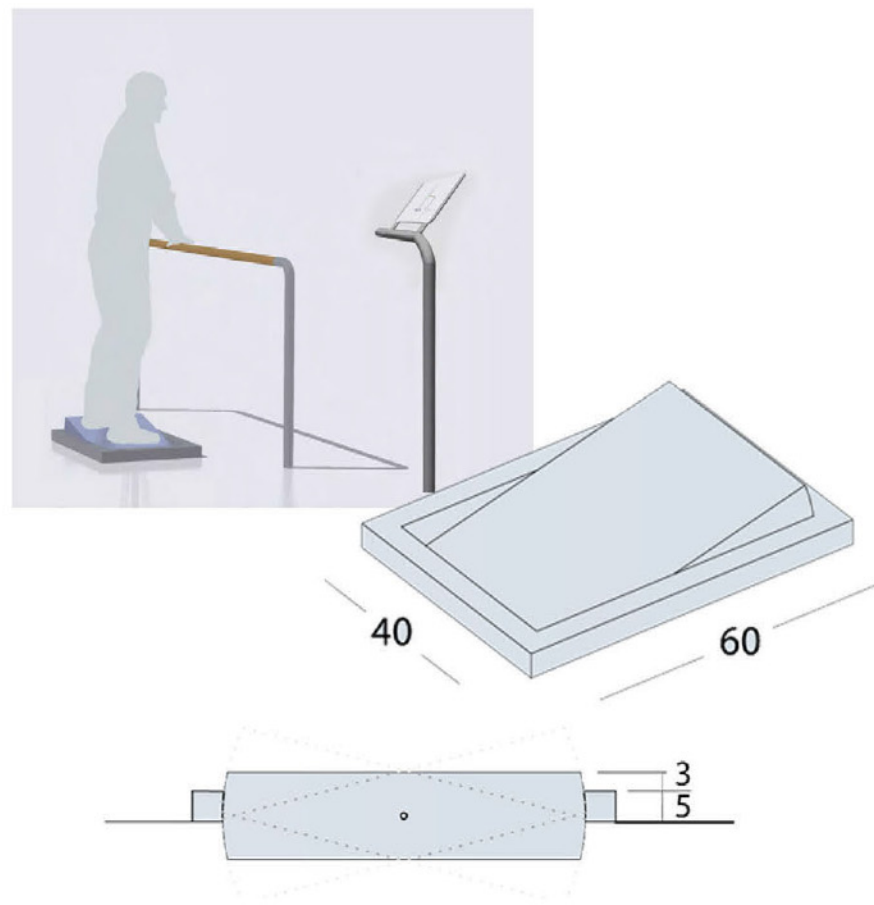
#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH



## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### KÄVELYALUSTA /RUNDGANG GV 200.1000

Pyörivä kävelyalusta on suunniteltu antamaan hyvää harjoitusta ja kestävyyttä jalkalihaksille.

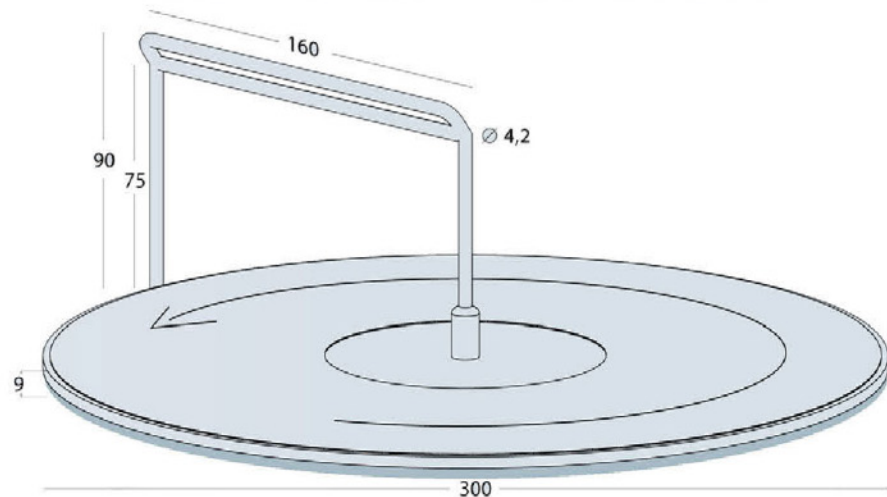
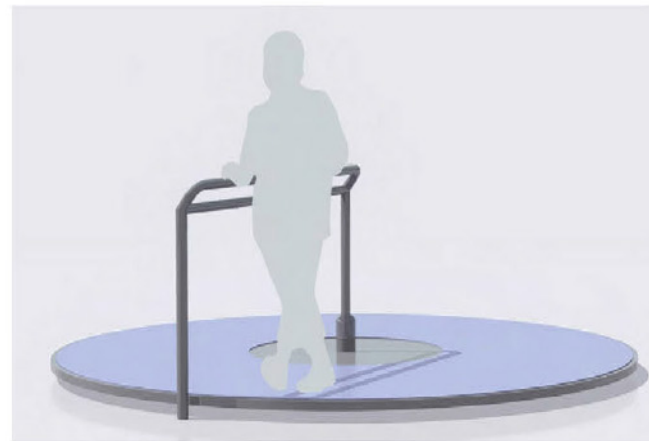
Sopiva vastus mahdollistaa tasapainoisen harjoitustehon, eikä haitallisia vaaratilanteita pääse syntymään.

Kiinteä kaide varmistaa tasapainon säilymisen kävellessä.

#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!





## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### Kyykkylaite /STANDBEUGE GV200.3100

Jalkojen lihasten vahvistamiseen seisonnasta kyykkyyän suorituksella.

Laitte vahvistaa myös käsien lihaksia ja antaa muodollaan myös mahdollisuuden erilaisten venyttelyliikkeiden tekemiseen.

Laitteesta saa tukevan otteen, jolloin liikunta on turvallista.

Laitteen avulla liikkeet voidaan suorittaa vastakkain esim. liikunnanohjaajan kanssa.

#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

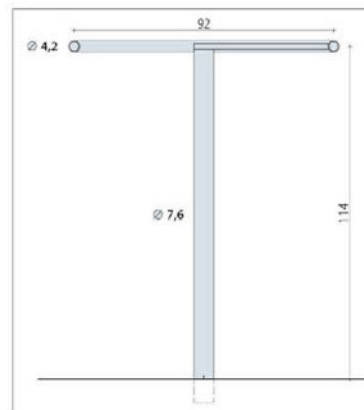
[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH

Mahdollista asentaa myös sisätiloihin



## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### Kävelysauvat /NORDIC TRAINER GV200.300

Sauvojen edestakainen liikuttaminen sopivalla vastuksella vahvistaa käsivarsien lihaksia (työntö- ja vetoliikkeet).

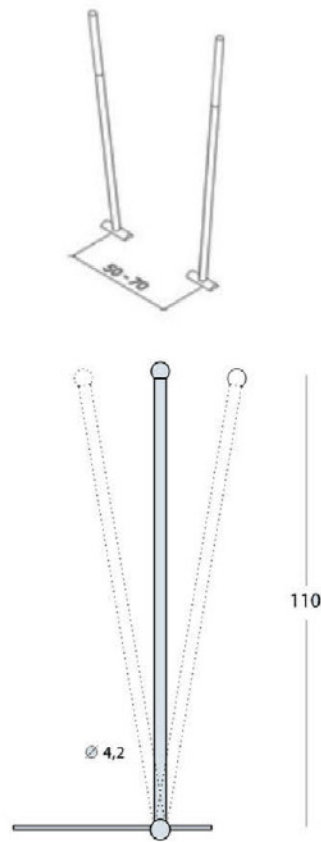
Kiinteät sauvat mahdollistavat turvallisen ja monipuolisen liikumisen.

Laitetta voi käyttää yksin tai parin kanssa.

#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!





## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### Heiluriliike /SWING GV200.3200 Sis. istuimen

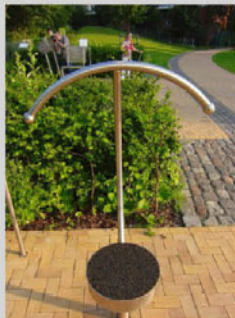
Laite auttaa parantamaan ylävartalon liikkuvuutta ja vahvistaa lihaksia.

Sivuttaissuunnassa tapahtuva harjoitusliike tehostuu sopivan vastuksen avulla.

#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

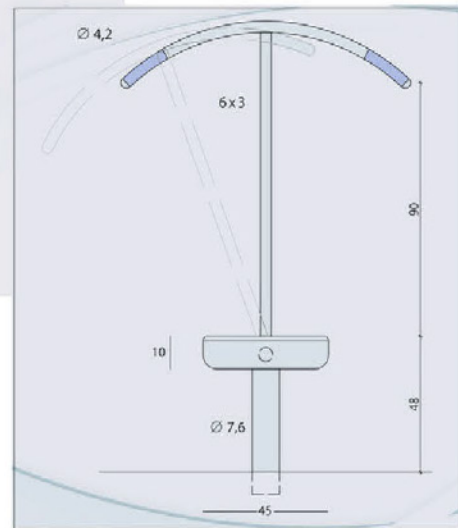
[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH

Mahdollista asentaa myös sisätiloihin



## Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

### Käsipyörä /ARM-KURBEL GV200.1300

Laite vahvistaa pyöritettäessä käsien lihaksia ja sopiva vastus parantaa kestävyyttä.

Laitetta voi käyttää kaksi henkilöä samanaikaisesti.

Asennuskorkeuden voi itse määrittellä.

#### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

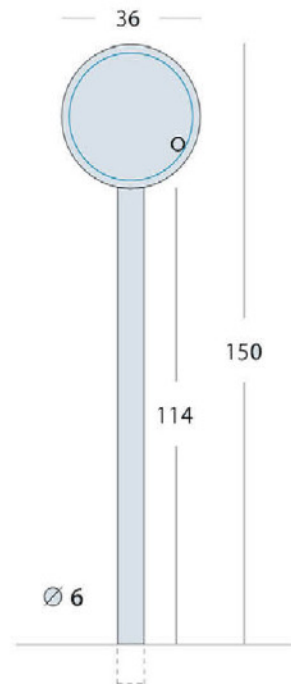
[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH

Mahdollista asentaa myös sisätiloihin



## Vetopyörä käsille /ARM-ZUG GV200.1400

Miellyttävä harjoitus käsilihaksille.

Sopiva vastus parantaa käsilihasten kestävyyttä.

Tehoa voi säädellä yksilöllisesti muuttamalla vetokulmaa.

Ergonominen kädensija lisää harjoittelumukavuutta.

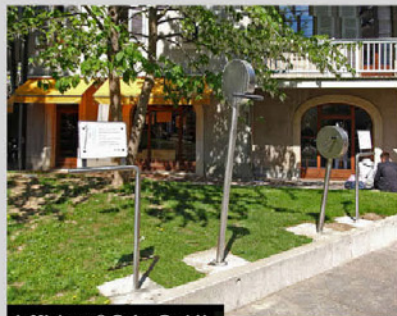
Laitteen voi asentaa eri korkeuksille eri käyttäjäryhmien mukaan.

### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)

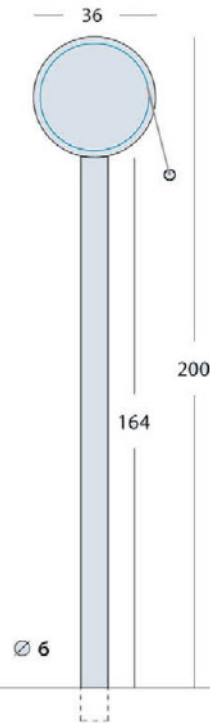
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH

Mahdollista asentaa myös sisätiloihin





# Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

## Renkaat /HERR DER RINGE GV200.3000

Rengasta kuljetetaan kädellä muotoiltua tankoa pitkin.

Harjoitus venyttää lihaksia, parantaa liikkuvuutta ja kehittää koordinaatiota tehokkaasti.

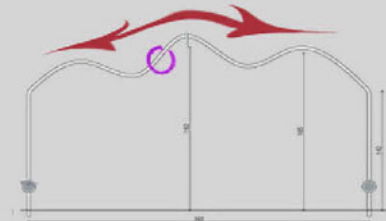
Maahan merkitty kävelyrata lisää liikkeen tehokkuutta

Laite on helppo ja turvallinen käyttää.

### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

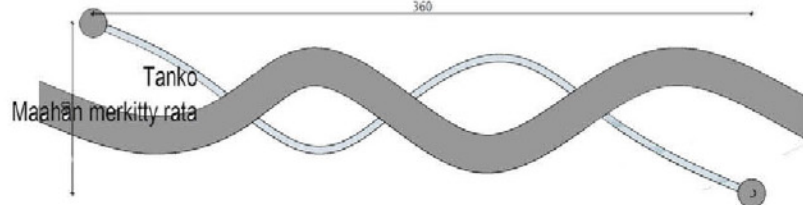
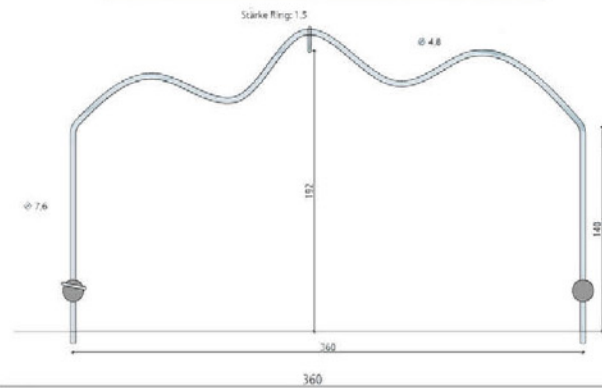
[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH

Mahdollista asentaa myös sisätiloihin



# Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

## Liikepallo /MOVING GV200.3300

Palloa kuljetetaan kahdella kädellä.

Harjoitus venyttää lihaksia ja parantaa koordinaatiota tehokkaasti.

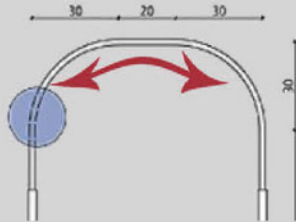
Yksinkertaisuudessaan laite on tehokas, helppo ja turvallinen käyttää.

### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)

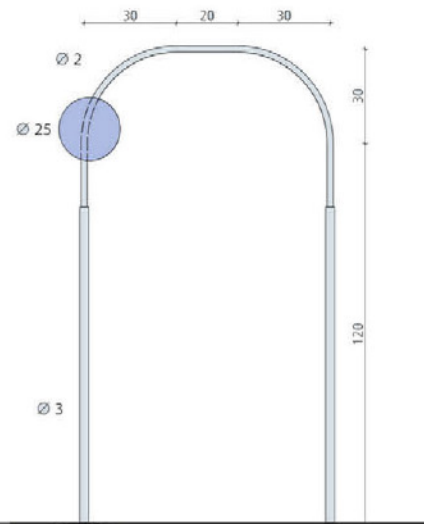
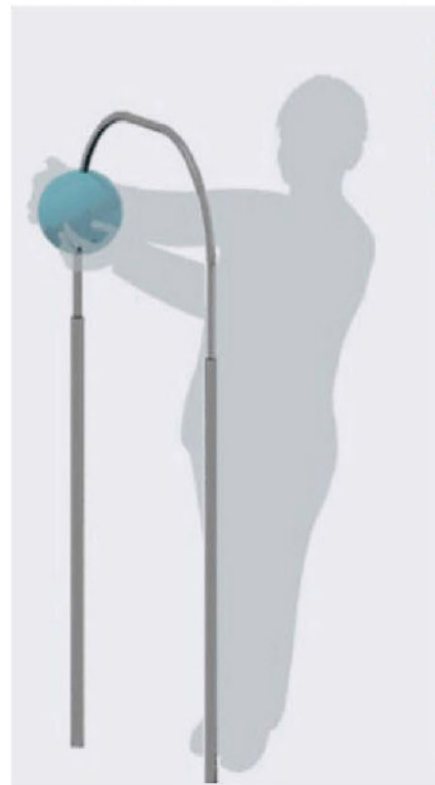
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



L.Michow & Sohn GmbH

Mahdollista asentaa myös sisätiloihin



# Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

## Opaskyltit /ÜBUNGSSCHILD GV200.800

Tyylikkää, kestävä ja selkeät  
teräksiset opaskyltit auttavat selkeydellään  
opastamaan laitteiden oikeaa käyttöä.  
Kylteissä on sekä kuva-, että tekstiopasteet.  
Tekstitys suomen- tai ruotsinkielisenä.

Opaskylttejä voi tilata muihinkin opastustarkoituksiin omilla teksteillä.  
558,-

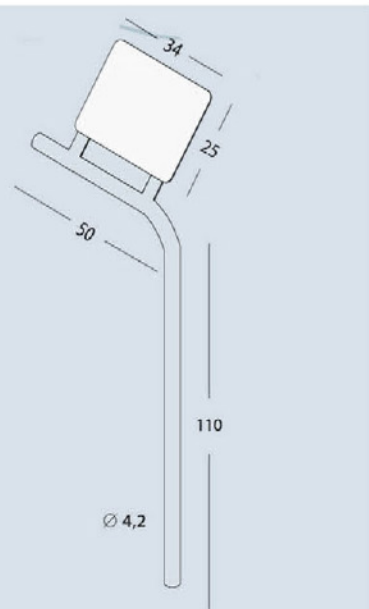
## Tukikaide /HALTESTANGE GV200.700, puu GV200.701/ pit.1900mm

Kestävät teräksiset tukikaiteet saa myös puupäällysteisinä.  
Tukikaiteen pituuden voi myös itse määrittellä.

Saatavana RAL-väreissä

HELSINGIN  
PIHALEIKKIVÄLINE OY  
[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!





## Käsivarsien harjoittaja /ARMTRAINER GV200.500

Sis. penkin

Käsivarsien yläosan lihaksia vahvistetaan nostamalla ja painamalla jousella varustettuja käsivastuksia ylä- ja alasuuntaan.

Laitetta voi käyttää sekä istuma-asennossa, että makuullaan.

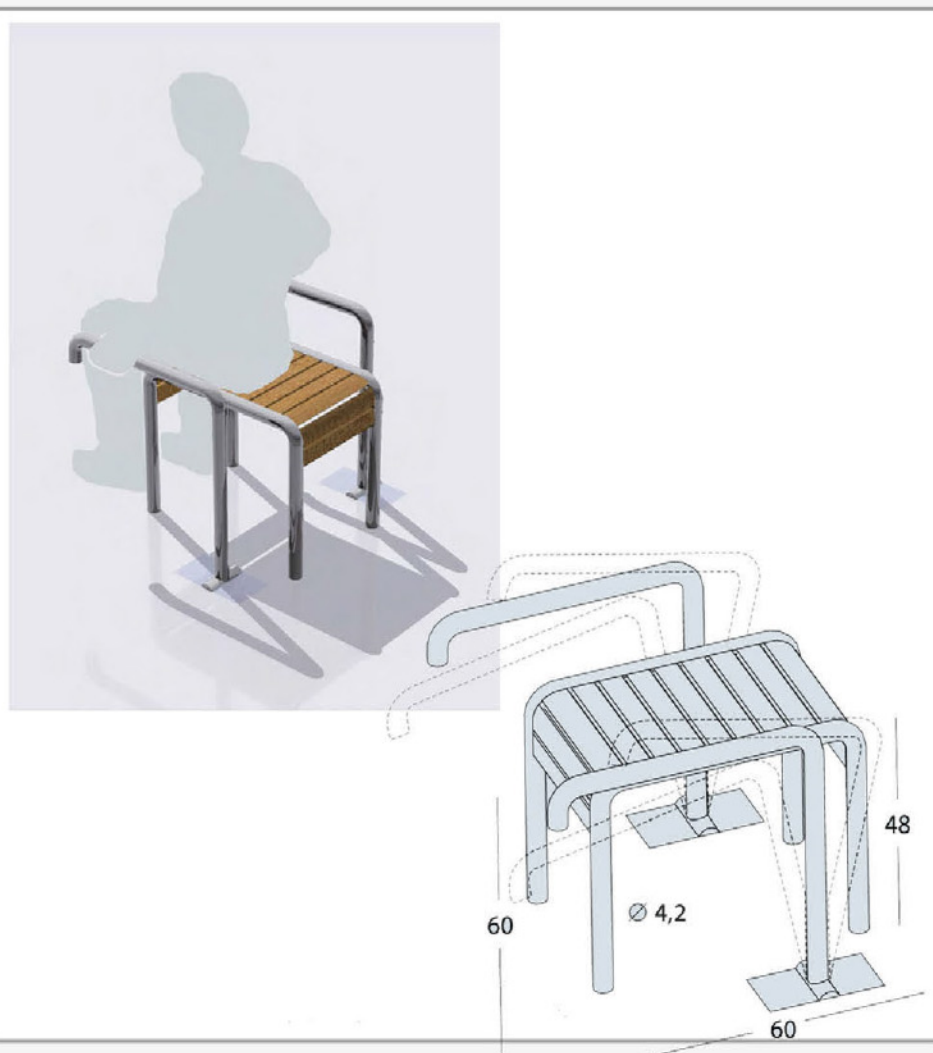
### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)

[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme

Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



# Giro Vitale seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

## SENIORIKEINU/ JULKISEN PUISTON KEINU HOLLYWOODBANK "NOW AND AGAIN"

Erittäin kestävä ja laadukas

**Teräsrakenne:** kuumasinkitty ja pulverimaalattu RAL-värit

**Teräskatto:** RAL-värit, katon voi jättää myös pois

**Puuosat:** kovapuu kambala FSC tai douglaskuusi, RAL-värit

ISO 03 0204 istuinlev. 2370mm.

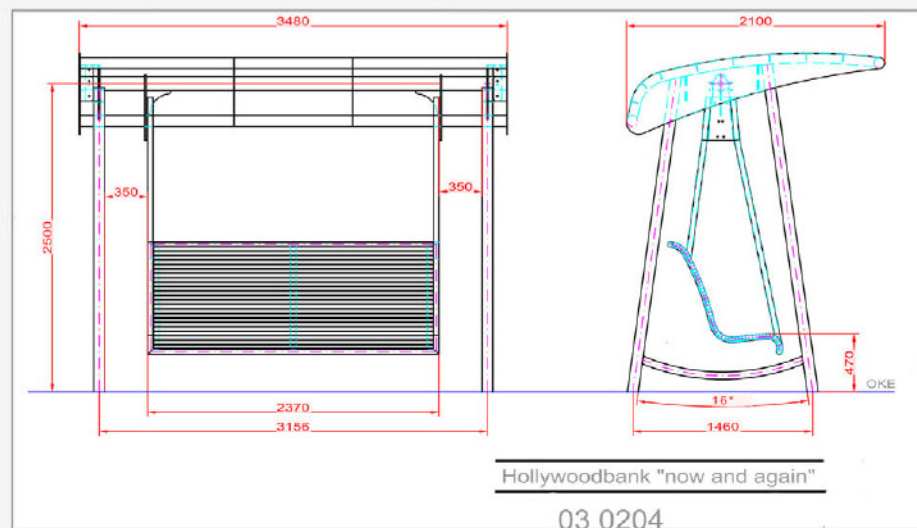
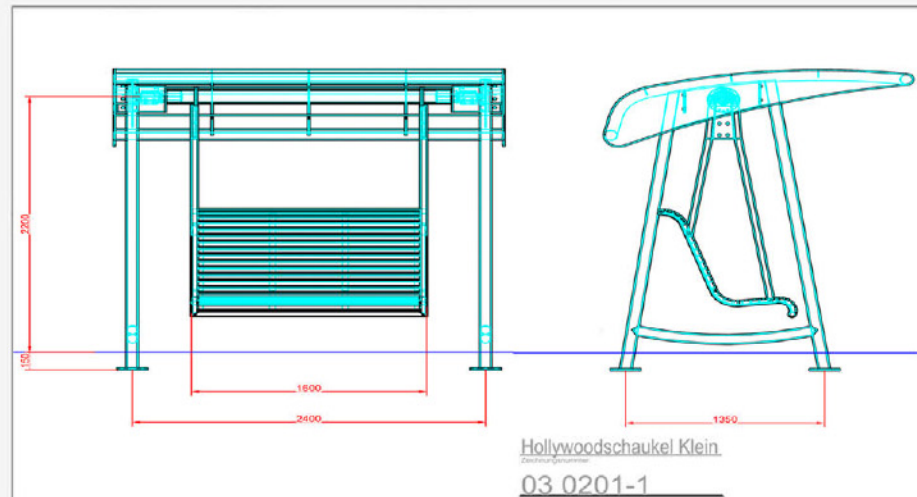
PIENI 03 0201-1 istuinlev. 1600mm.

### HELSINGIN PIHALEIKKIVÄLINE OY

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)

[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



## CHECK/picnic pöytä-penkkiryhmä

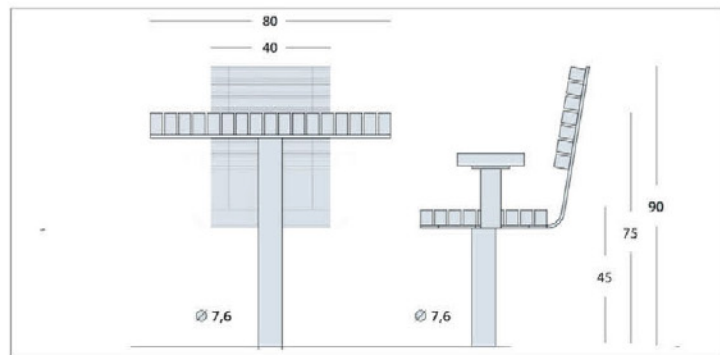
Runko terästä, kuumasinkitty, pulverimaalattu RAL-värit.  
Puuosat joko kovapuu kambala FSC tai douglaskuusi RAL-värit.

Tuolit voi valita käsinojilla, selkänojilla ja pyörimismekanismilla tai ilman.

Pöytään voi valita teräksisen pelilaudan (shakki, mylly tai backgammon) tai ilman pelilautaa.

Tilattavissa myös erikseen

Mielenvirkeyttä unohtamatta



**HELSINGIN  
PIHALEIKKIVÄLINE OY**  
[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)



L.Michow & Sohn GmbH

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



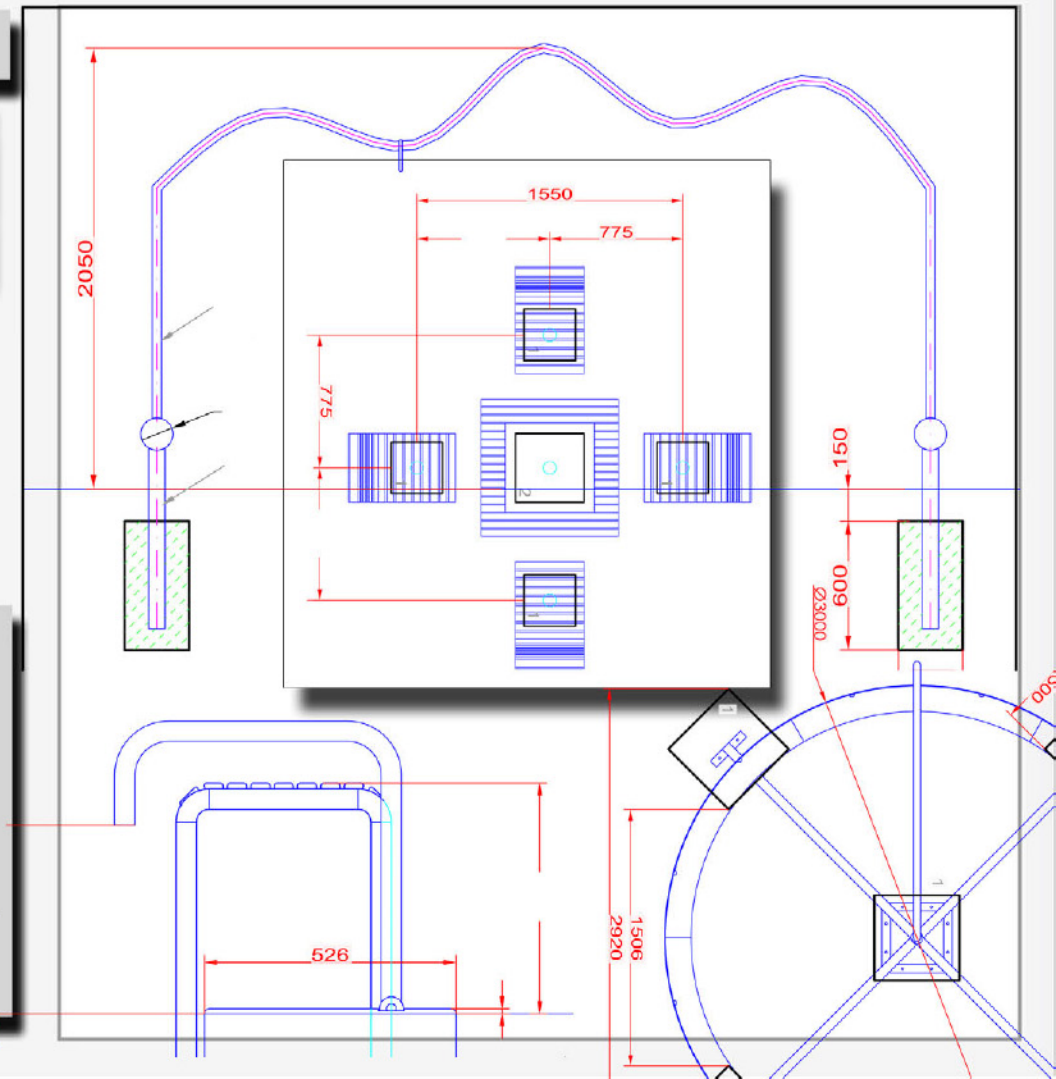
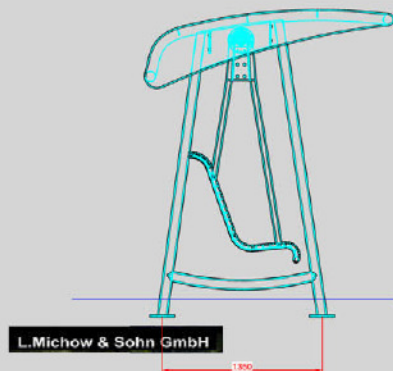
**Giro Vitale** seniorikuntoiluvälineet



**Kysy myös muita seniorikuntoiluun  
sopivia välineitämme mm.  
erilaiset rekkitangot  
Ota yhteyttä!**

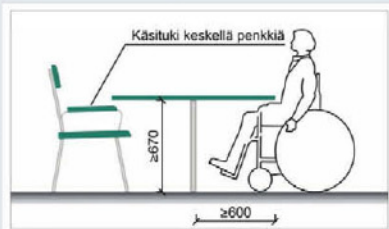
**HELSINGIN  
PIHALEIKKIVÄLINE OY**  
[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi)  
[info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



## Esteettömät kalusteet

MICHOW-ympäristökalusteemme ovat räätälöitäviä, jonka vuoksi niihin on mahdollisuus saada **Esteettömän rakentamisen ohjeissa (SuRaKu)** määritetyt ominaisuudet.



Esteettömissä penkeissä ja tuoleissa tarvitaan selkänöja ja käsituet sekä vaihtelevia istuinkorkeuksia.

### Istuinkorkeudet:

- tavalliselle penkille 450 mm.
- jäykkäpolvisille ja -lonkkaisille 500 - 550 mm
- lyhytkasvuisille ja lapsille 300 mm
- pyörätuolin käyttäjälle 500 mm

*Katso lisää  
www.leikkivaline.fi  
Ympäristökalusteet/MICHOW  
Kaikki mallimme  
saatavana esteettöminä!*

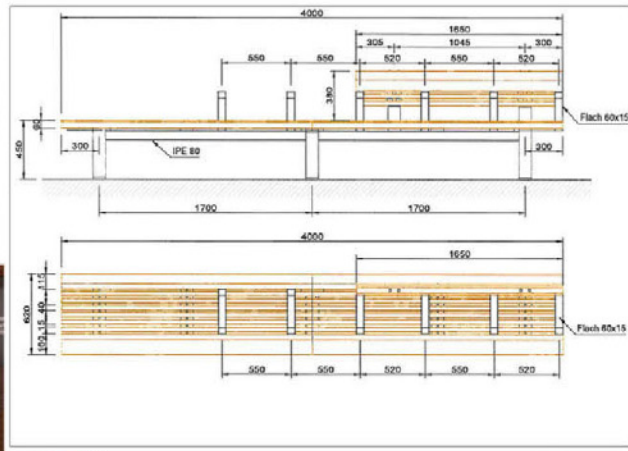
**Käsituet** pyörätuolin käyttäjälle tulisi sijoittaa keskelle penkkiä.

Kalusteiden tulisi olla **kontrastivärisiä** alustan pintamateriaalin kanssa. Heikkonäköisen tulee pystyä erottamaan pöytä ja penkki toisistaan, esimerkiksi pöydän kontrastivärisestä reunuksesta.

**Pöydän** äärestä tulee varata pyörätuolin käyttäjälle vähintään 800 mm leveä vapaa tila, jalkatila syvyys 600 mm, pöydän korkeus 670 mm

Esteettömän ympäristön suunnitteluohjekortti SuRaKu-projekti

Tässä Hyvinkäälle 2013 räätälöity palvelupysäkin Michow - penkki Wiesbaden-tuoteperheestä.



**HELSINGIN  
PIHALEIKKIVÄLINE OY**  
www.leikkivaline.fi  
info@leikkivaline.fi

Kauttamme  
Giro Vitale -tuotteet  
myös asennettuina!



**Giro Vitale** seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet  
L.Michow & Sohn GmbH [www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi) / [Info@leikkivaline.fi](mailto:Info@leikkivaline.fi)









**Giro Vitale** seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet  
L. Michow & Sohn GmbH [www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi) / [Info@leikkivaline.fi](mailto:Info@leikkivaline.fi)





**Giro Vitale**

seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet

L Michow & Sohn GmbH

[www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi) / [Info@leikkivaline.fi](mailto:Info@leikkivaline.fi)



OUTDOOR  
DESIGN



**Giro Vitale** seniorikuntoiluvälineet ja -kalusteet  
L.Michow & Sohn GmbH [www.leikkivaline.fi](http://www.leikkivaline.fi) / [info@leikkivaline.fi](mailto:info@leikkivaline.fi)

Seniorikuntoilupuisto Turku 2013

